

**Биопсихосоциодуховная,
интегративная стратегия
профилактики и коррекции
аддиктивных расстройств во
взаимосвязи биологических,
психологических, социальных и духовных
составляющих**

**Зав. кафедрой психотерапии и
наркологии КГМА –филиала ФГБОУ
ДПО РМАНПО МР РФ
профессор А.М.Карпов**

Цели и задачи - преодоление фрагментарности, обретение системности и единства

- 1. Социальный уровень - **Прекратить навязывание саморазрушительного стиля жизни** (идеология, приоритет рынка, управление, СМИ, шоубизнес, реклама)
- 2. Психофизиологический уровень - **Восстановить нормальные алгоритмы работы мозга** – единство и гармонию коры и подкорки, правого и левого полушарий, психических функций.
- 3. Духовный, идеологический уровень - **Восстановить нормальную биопсихосоциодуховную структуру человека** с нормативной иерархией потребностей от биологических через социальные, психологические к духовным (**образование, воспитание, культура**)

Суть свободы от зависимостей

Слово «свобода» в русском языке — вне зависимости от наших желаний является аббревиатурой:

С(овесью)ВО(дительство)БО(гом)ДА(нное).

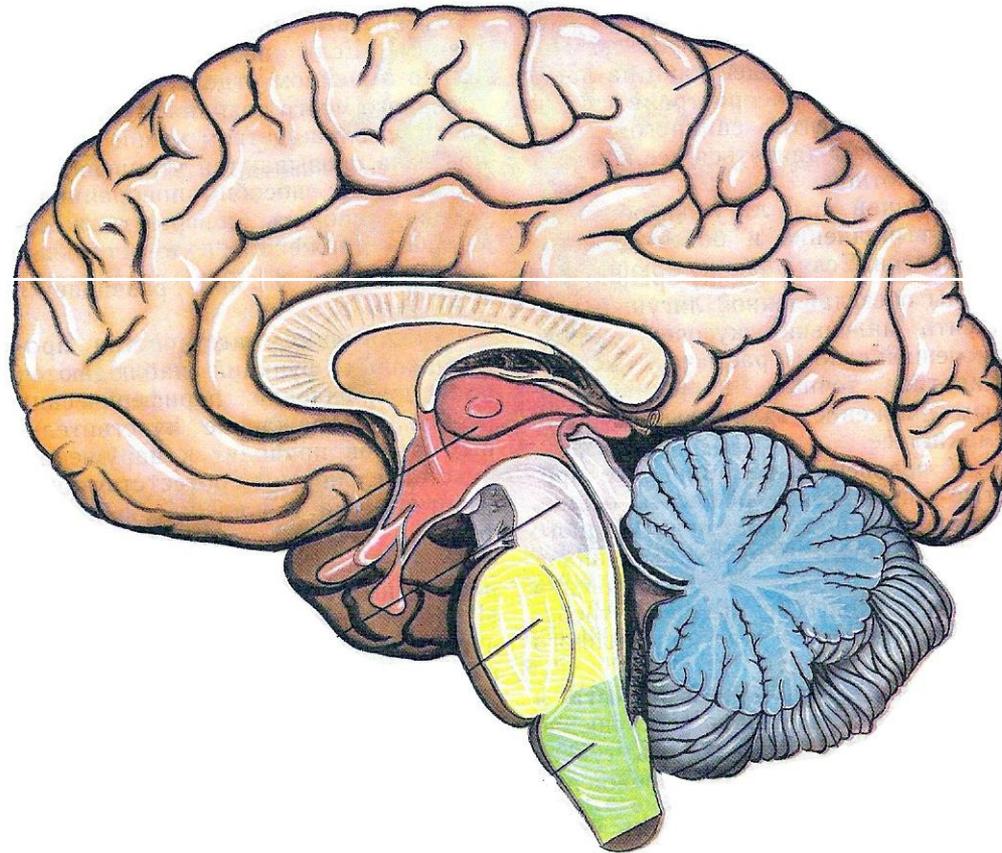
Т.е. Духовное направление профилактики - основное

- **СВОБОДА реализуется как диктатура совести,** поскольку уклонение от водительства совестью влечёт за собой тот или иной ущерб — ухудшение качества жизни общества, глобальной цивилизации в целом, и как следствие — ухудшение качества жизни самого индивида.

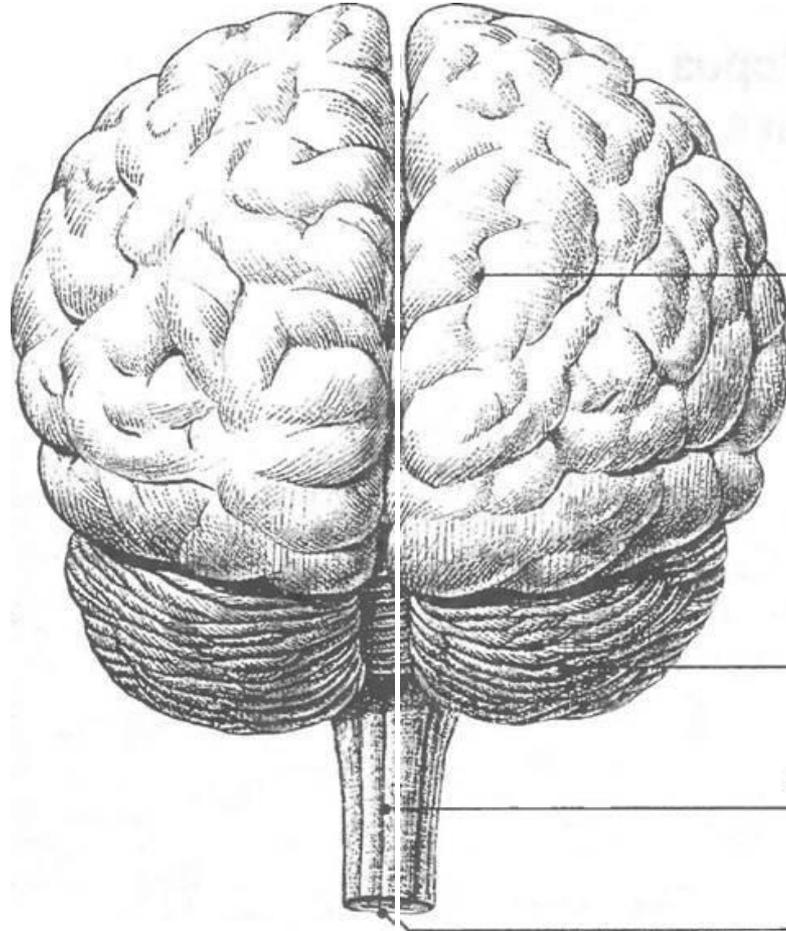
Начать с соблюдения принципа

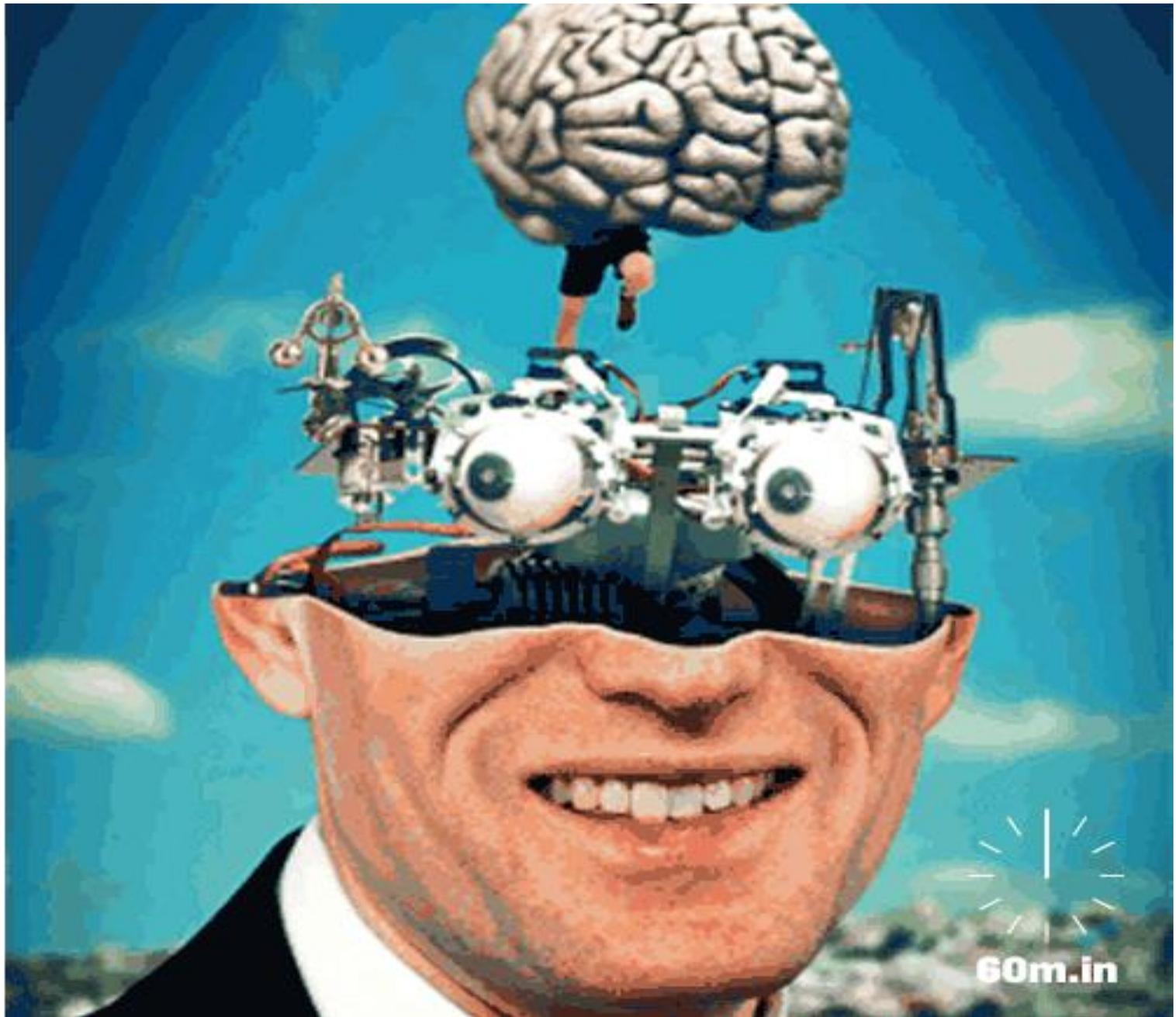
«Не вреди»

**Психофизиологическое направление -
прекратить декортикацию и дебилизацию**

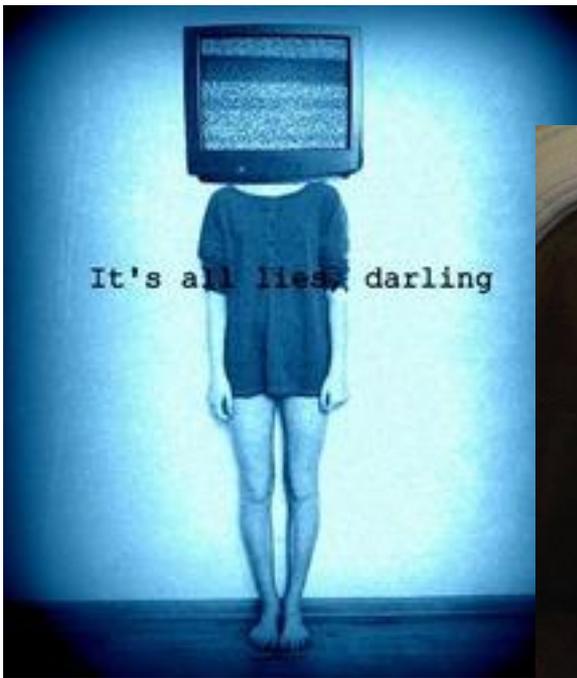


Прекратити шизофренізацію





Дебилизация



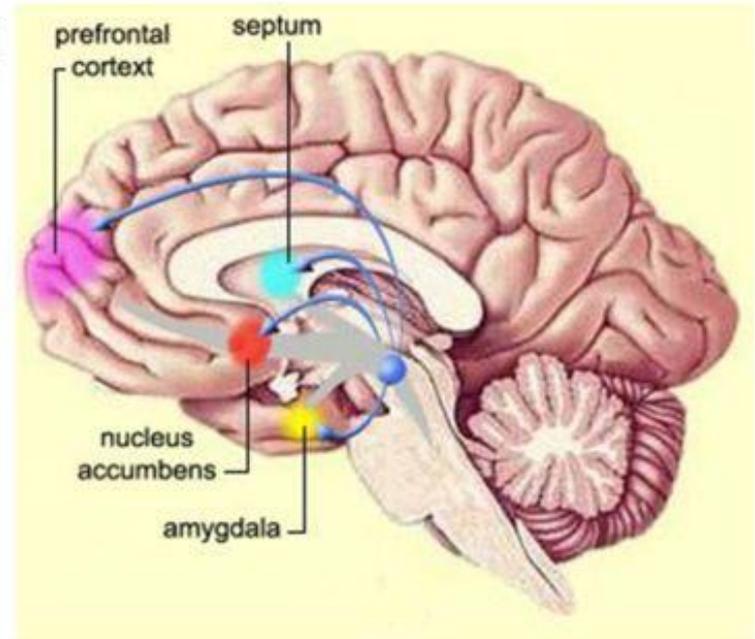
Зависимостей много, но

- **Мотивы** получения удовольствий - едины
- **Центр удовольствий** в головном мозге - один
- **Психофизиологические механизмы, элементы и результаты состояний** всякого опьянения - едины
- **Этапы формирования** всех зависимостей - едины
- Биологические, психологические, медицинские, социальные **последствия** - едины
- Поэтому **меняются вещества и способы** опьянений, но сохраняются **прежними свойства личности и окружения**
- Целесообразно **сменить стратегию борьбы с чем-то и с кем-то на борьбу за!!!**
- **трезвость, здоровый образ жизни**
- **восстановление со-знания,**
- **принятие нормативной био-психо-социо-духовной структуры человека**

Центр удовольствия - един

Центр удовольствия

- Olds (1950):
- крысы нажимали на педаль для стимуляции **nucleus accumbens** до 700 раз в час



- **nucleus accumbens** – часть лимбической системы, активность которой регулируется дофаминэрической системой

Естественные, нормальные способы получения удовольствий

- Биологический смысл удовольствий – награда за полезные для себя людей поступки - удовлетворение от
- общения, дружбы, любви,
- любимой работы, творчества, увлечения
- Отдыха, путешествий, спорта,
- Вкусной еды, красивой одежды
- Удовольствие нужно честно заработать, а не обмануть природу

В организации профилактики

усилить корковые составляющие

- Человек по определению – разумный
- **Начинаются** все зависимости в «голове» – с **потери со-знания. Человек знает, что нельзя..., но... отделяет разум** от чувств и действий
При первой пробе происходит **катастрофа**: единая личность распадается на 2 субличности – нормативную и свободную - «независимую»
- Запускается процесс **шизофренизации** - разобщение между знаниями, чувствами и поведением, ответственностью и соблазном – главная беда нашей эпохи
- **Расщепление психики, отключение разума - первично**, поведенческие и соматические последствия вторичны

Включить в профилактику политическое, идеологическое, патриотическое направления

В 19 веке Отто фон Бисмарк сказал: «Русских невозможно победить, мы убедились в этом за сотни лет. Но русским можно привить лживые ценности, и тогда они победят сами себя». Т.о. с народом России веками ведется информационно-психологическая война (ИПВ)





Генсек ООН Антониу Гутерриш 19.09.17

- «ООН сталкивается с серьезными вызовами, — **Люди страдают и проникаются гневом,**
- Они видят, что **ситуация в сфере безопасности ухудшается, растет неравенство, разрастаются конфликты и меняется климат**».
- Мировая экономика становится все более интегрированной, однако, **утрачивается чувство мирового сообщества.**
- **Среди людей царит разобщенность.** Политические споры ужесточаются.
- В настоящее время **«мир полон противоречий»**, но при содействии ООН можно **«восстановить доверие и сделать мир лучше для всех»**

Характеристики современной цивилизации, в которые встраивается эпидемия аддикций.

- **Этап системного кризиса цивилизации – дегуманизации, атомизации, деградации и депопуляции человечества.**
- **Осуществляется глобализационная политика расчеловечивания, «отцифровывания», «унификации», чипирования, роботизации людей, для полного контроля над ними, дистанционного управления их психикой и поведением по заданной программе компьютером, без участия людей в этом управлении.**
- **Происходит духовная, культурная, социальная и биологическая деградация, дебилизация и шизофренизация населения**

В РЕЗУЛЬТАТЕ НАВЯЗЫВАНИЯ ЛОЖНЫХ ЦЕННОСТЕЙ ГЛАВНЫМИ ПРИЧИНАМИ СМЕРТНОСТИ В РОССИИ СТАЛИ **ВАРИАНТЫ САМОРАЗРУШЕНИЯ**

Раньше умирали от эпидемий, голода, войн
В современной России от последствий:

Курения - 50-60% населения

Алкоголизации - 15-20%

Наркотизации – 5-10%

Переедания - 10-15%

Голодания - 1-2%

Нарушений ПДД - до 60%



*Это что? – расстройство адаптации, диссоциативное расстройство, замаскированный суицид у большинства населения страны? - **Бегство от реальности!***

Необходимо противодействие навязыванию ПАВ

Песня М.Барских «Ты мой героин»

«Настроение ноль...
я сейчас сойду с ума

Ты мой героин.

От тебя **улетаю**

Ночами **не сплю**

без тебя, **выживаю**

Ломает любовь,

разрывает на части

Я в твоей власти,

ты в моей власти»



Примеры навязывания состояний опьянения и наркоманского стиля жизни в шоу - бизнесе

- Я **выпью** за неудачу и станет неважно, что я ошибаюсь...
рекомендация алкоголизации, как способа ухода от проблем
- Я научу тебя смеяться. Ты позабудешь про печаль и боль...
*Эйфория, анальгезия, избирательная потеря памяти -
перечень эффектов опиатов. Пример скрытого их
предложения*
- Мои мысли мои скакуны. Эскадрон моих мыслей шальных...
*Иллюстрация расстройств мышления в результате
употребления психоактивных веществ.*
- Лети моя душа не оставайся... *Элементы опьянения
психостимулятором*
- Кони в яблоках летели, не касаясь мостовой...
*иллюстрация расстройств восприятия и сознания в
результате употребления алкоголя и гашиша*

Реклама

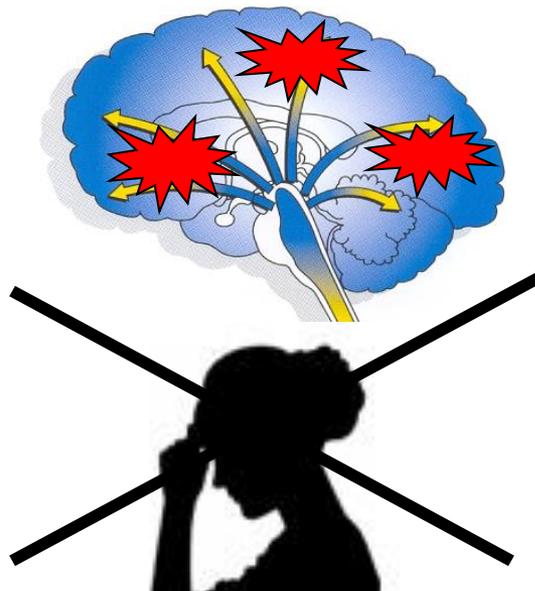
Телевидение

Компьютерные
игры

Мода

Музыка

ПАВ



Реклама

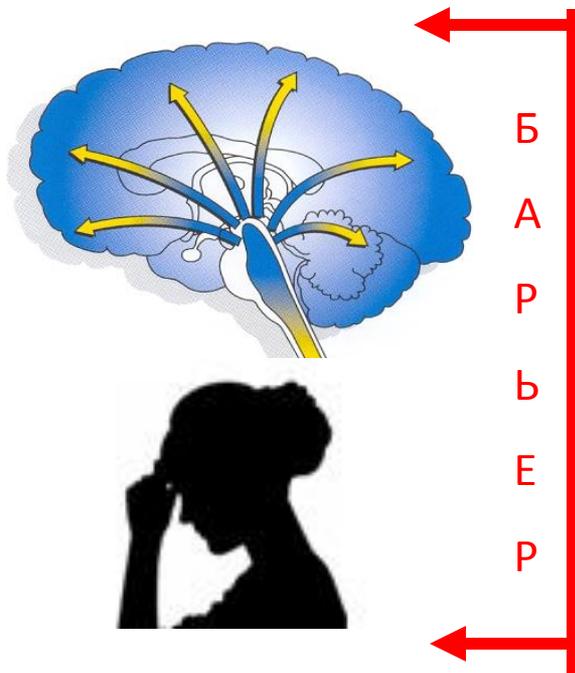
Телевидение

Компьютерные
игры

Мода

Музыка

ПАВ

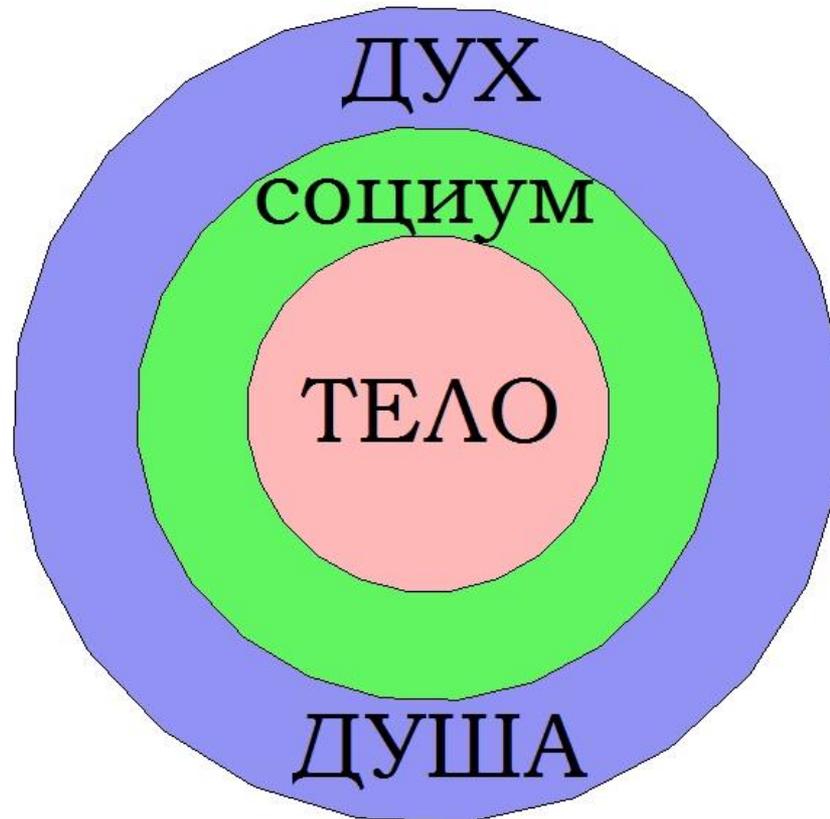
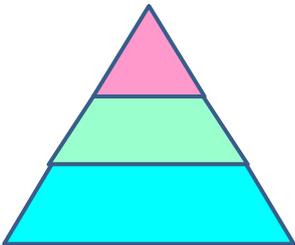
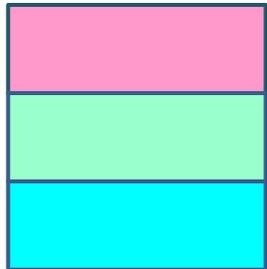
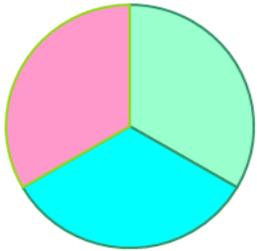


Задействовать ресурс личного эгоизма людей, мотивировать их на самозащиту

- Осуществить межведомственное взаимодействие проблематично. Все конкурируют за ресурсы
- В противодействии зависимостям необходимо **перенести приоритеты** из общего, «чужого», не **личного** пространства деятельности госслужб (МВД, здравоохранения и др. в «свое» личное пространство, **личной ответственности** за **свое** здоровье и благополучие.
- Неисчерпаемые энергетические, волевые, информационные и др. **ресурсы личного эгоизма зависимых соединить с ресурсами их разума и Духа.**
- Восстановление нормальной структуры личности – с нормативной иерархией био-психо-социо-духовных потребностей.

Современная идеология - Биопсихосоциодуховная.

Нами внесена иерархия потребностей человека, которая едина и универсальна, является нормой



Иерархия масштабов и приоритетов биологических, социальных и духовных потребностей человека всеобщая - вне эпохи, политики, национальности, религии Является инструментом для исследователей

Биологические потребности

предназначены для обеспечения целостности и гармоничности человека в границах тела, организма

Социальные потребности – обеспечение целостности и гармоничности человека в границах (в пространстве) общества - в сфере общения, дружбы, любви, совместной деятельности.

Духовные потребности – гармония и интеграция в пространстве чело-вечности. Это – ответственность, совесть, справедливость, милосердие, сострадание, патриотизм, подвиг, самоотверженность и др.

Модель матрешки (голограммы)

задана свыше

по образу и подобию Творца

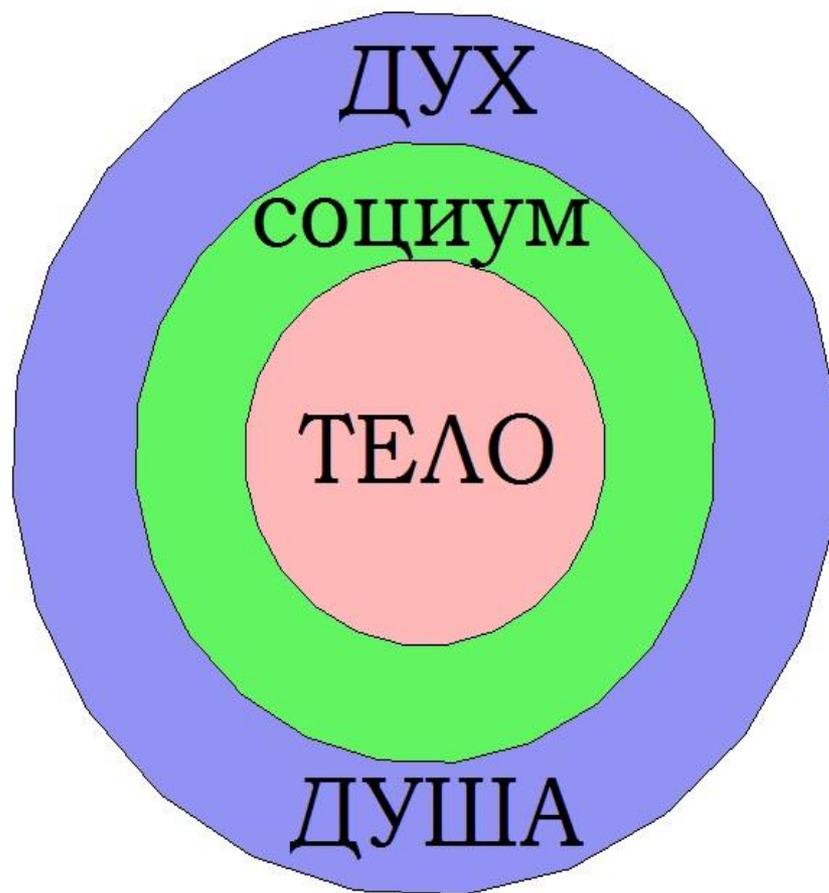
Она **добровольно-принудительная**.

Попытки ее изменить разрушают всю конструкцию.

- **1-й Биологический и 3-й духовный** контуры заданы свыше, стабильны, вечны - **неподвластны человеку**

-**Социальный контур** – пространство **свободы выбора** целей, стратегий и способов их достижения, формы управления, власти, реформ,

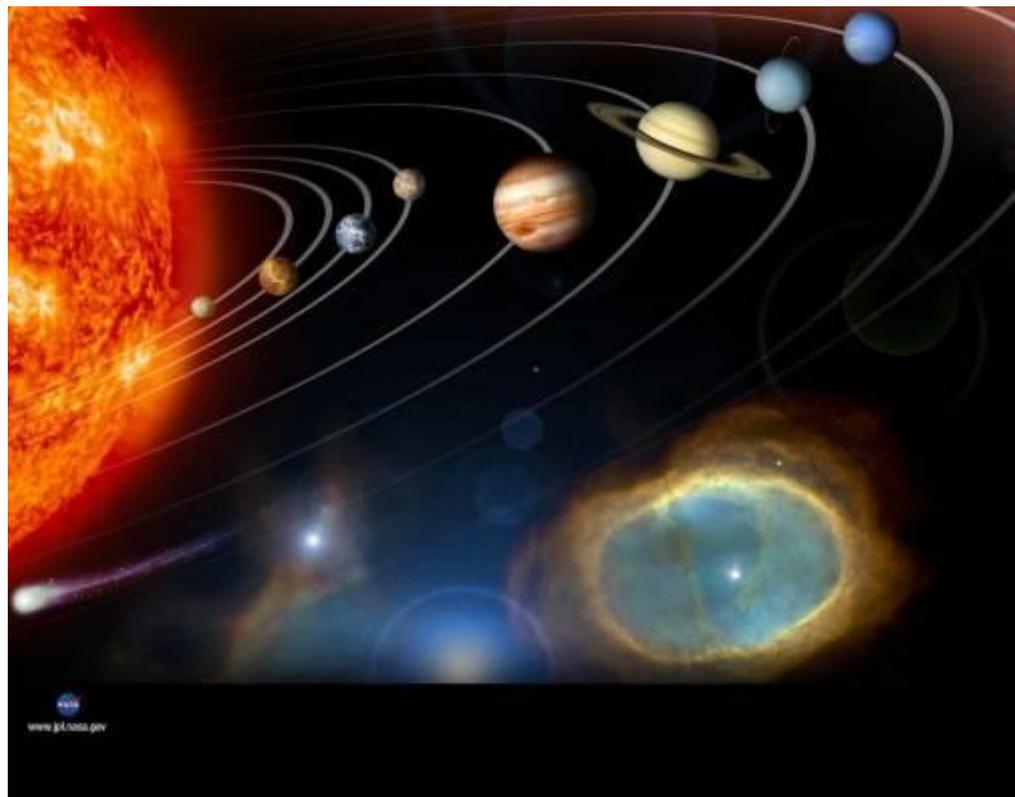
Надо понять, что **средний, социальный контур должен соответствовать как биологическому, так и духовному**



Ожидаемые результаты

- Развитие разумной составляющей в структуре личного эгоизма неизбежно **приведет к**
 - А. Добровольному отказу от причинения вреда самому себе** –
 - биологического – организму, внешности, фигуре, долголетию
 - психологического – предотвратит развитие зависимости, деформации личности, приоритетов, поведения
 - социального - снижения семейного, профессионального, социального статуса, безопасности на улицах и дорогах, финансовых потерь
 - духовного – предотвратит потерю совести, ответственности
 - Б. Трансформации эгоизма в альтруизм.т.к.** Зависимости представляют угрозу всем.
 - **Личная безопасность** необходима, но ее можно обеспечить только в **структуре общей безопасности**. Надо устранять причины возникновения зависимостей у всех, во всем обществе

**Обоснование объединения
профилактики алкоголизма, курения,
наркоманий и нехимических
зависимостей в
единую, системную
биопсихосоциодуховную
профилактику саморазрушения**



Мир един. Его адекватное отражение способствует единству представлений о нем, задач его сохранения, выживания и поведения людей,

Законы мироздания объективны - вне эпохи, национальности, политики, рынка. Знания, воля, психическая нормативность - путь к миру и согласию

Психика, как форма отражения - едина

1



2



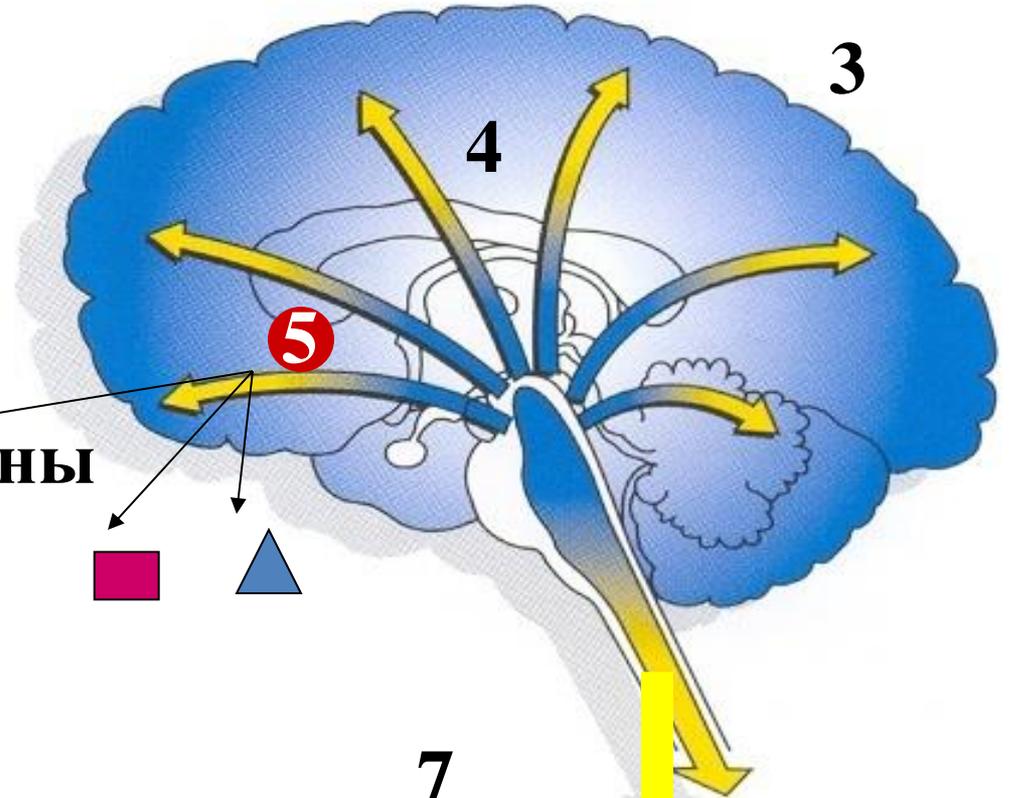
6-гормоны



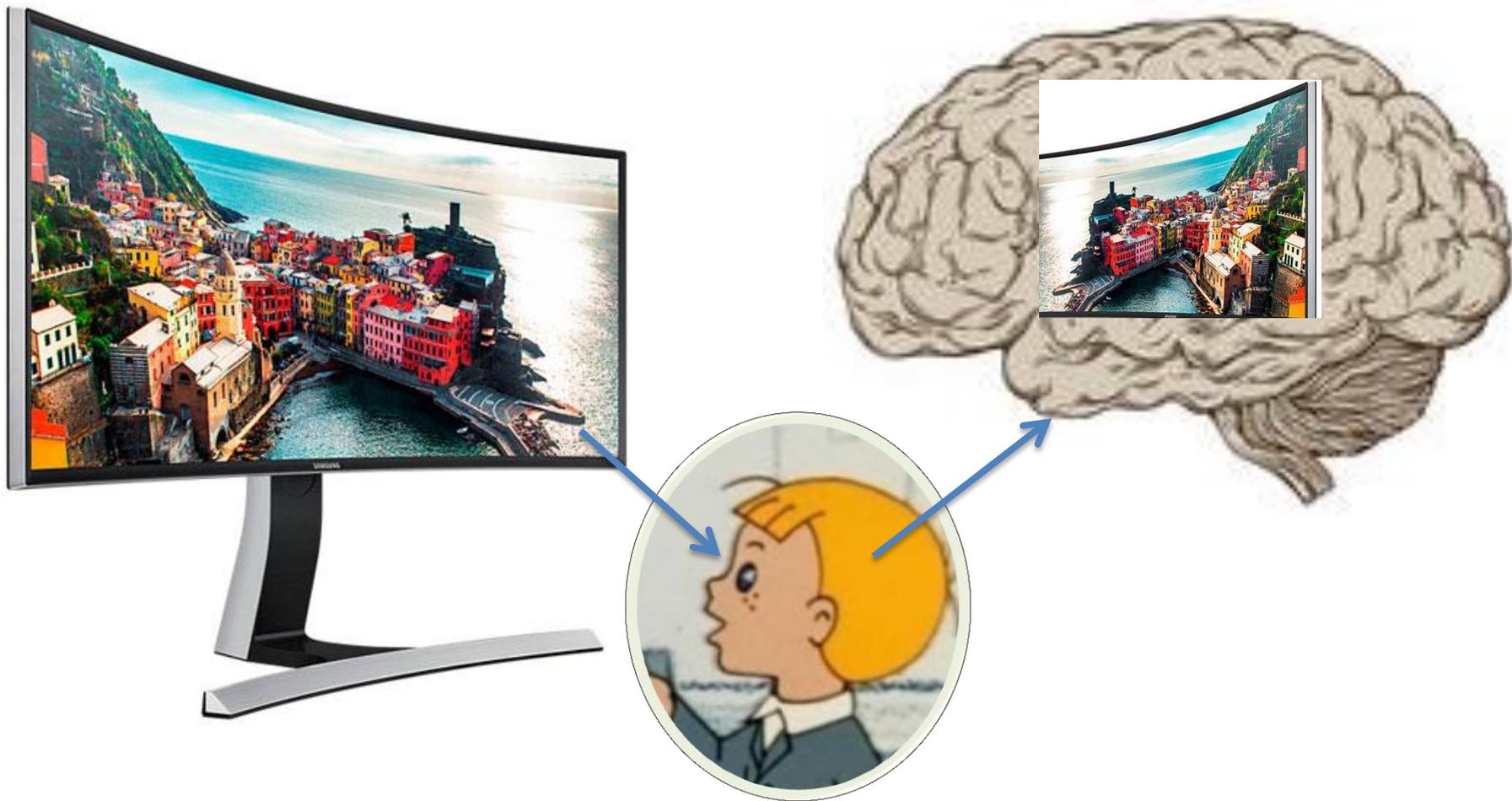
8

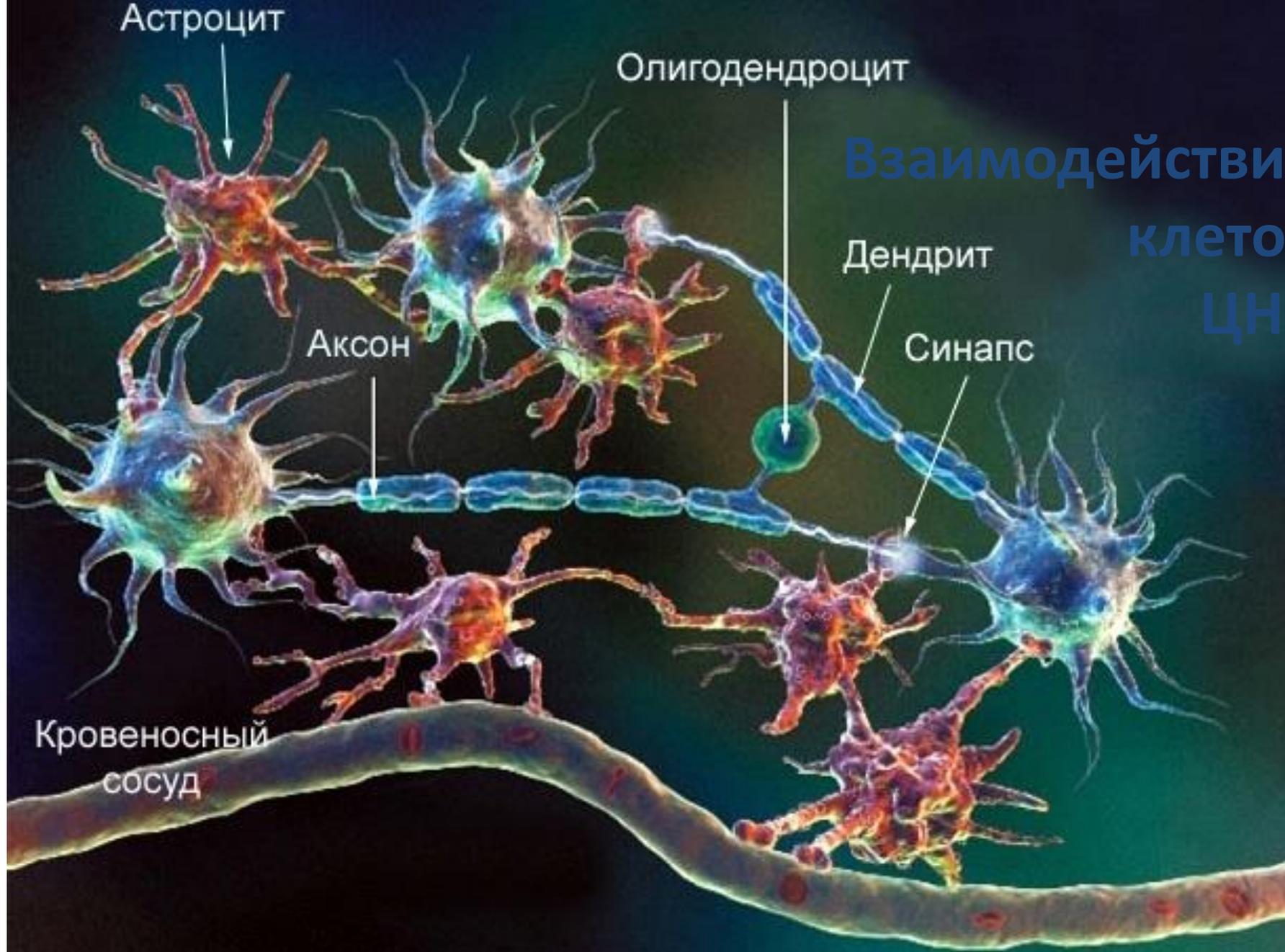


7



По содержанию и механизму психика – форма отражения





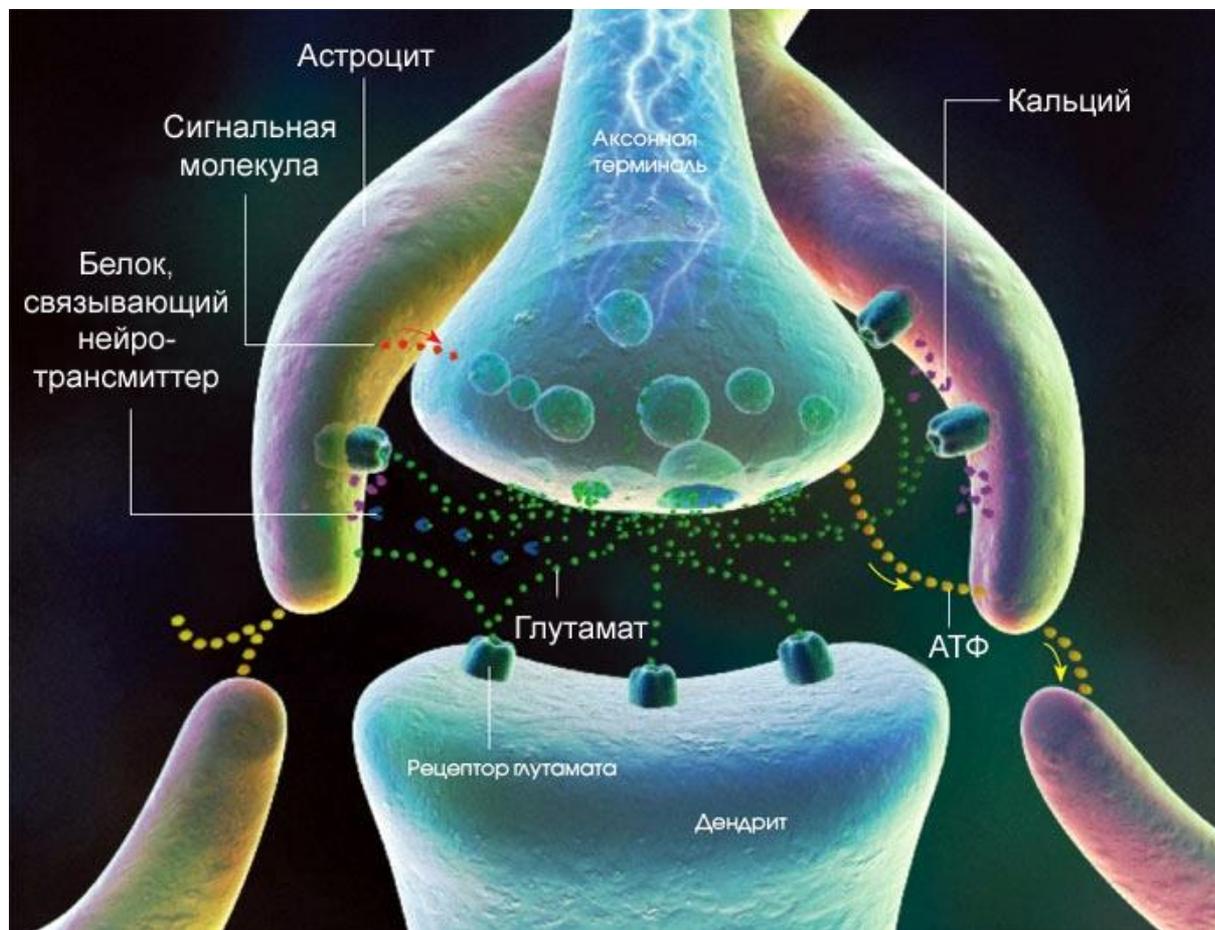
Материальный субстрат психики у всех – головной мозг.

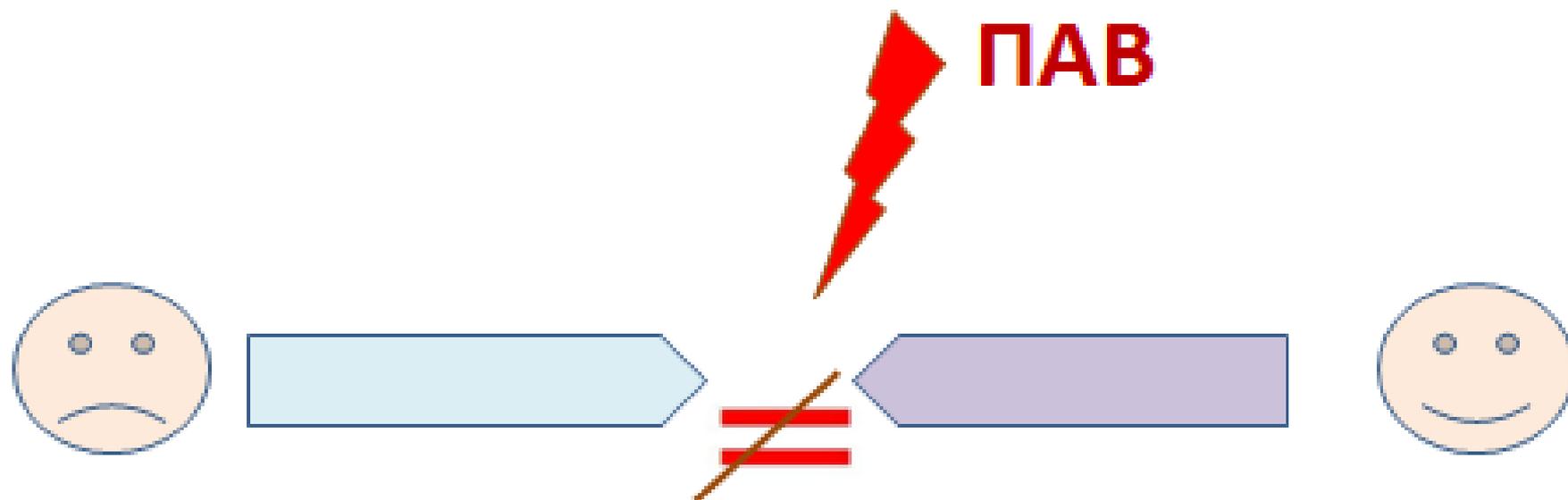
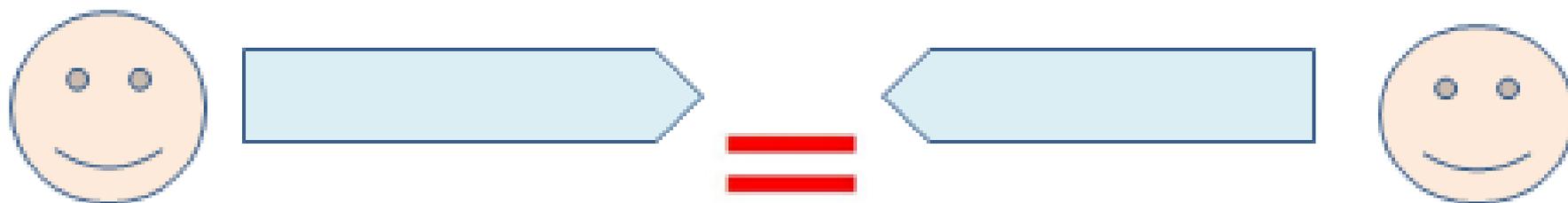
Нейромедиаторы в структуре всех аддикций одни и те же



Биологический механизм отражательной деятельности мозга в синапсе – един

Точность
отражения
обеспечивает
одинаковость
функциональных
характеристик
пре- и пост
синаптических
нейронов





Результат действия ПАВ – искажение реальности

Биологическая предпосылка для использования ПАВ с немедицинской целью - едина

- **ПАВ могут исказить отражательную деятельность мозга – изменять или создавать ощущения, восприятия, чувства, мысли, образы**
- **без отражения реальных объектов, даже без их участия**
- **а за счет фармакологического влияния на процессы и структуры психической деятельности**
- **Наркология производна от фармакологии и адаптации**

Биологический алгоритм адаптации (саногнеза) един (Н.М.Амосов)

вещество

Нагрузка – гормон – ген – фермент <

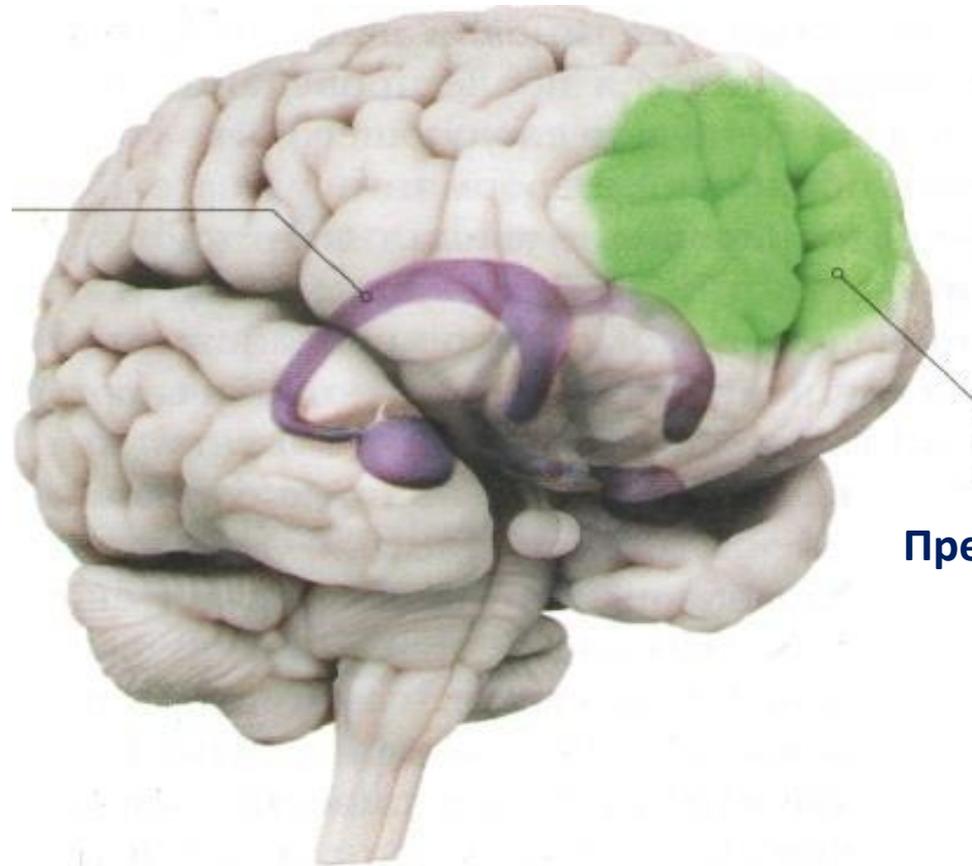
процесс

- Ответ на **разные «нагрузки»** - алкоголем, табаком, наркотиком, игрой, трудом, учебой, спортом и др. предсказуем, так как развивается **по единому алгоритму.**

На «входе» - различия, на «выходе» - сходство: био-психо-социо-духовная деградация, смерть

Психофизиологические основы профилактики – гармонизация функций коры и подкорки, правого и левого полушарий

Лимбическая
система -
Подкорка



Префронтальная
кора



ГБОУ ДПО «Казанская государственная медицинская
академия Минздрава России»



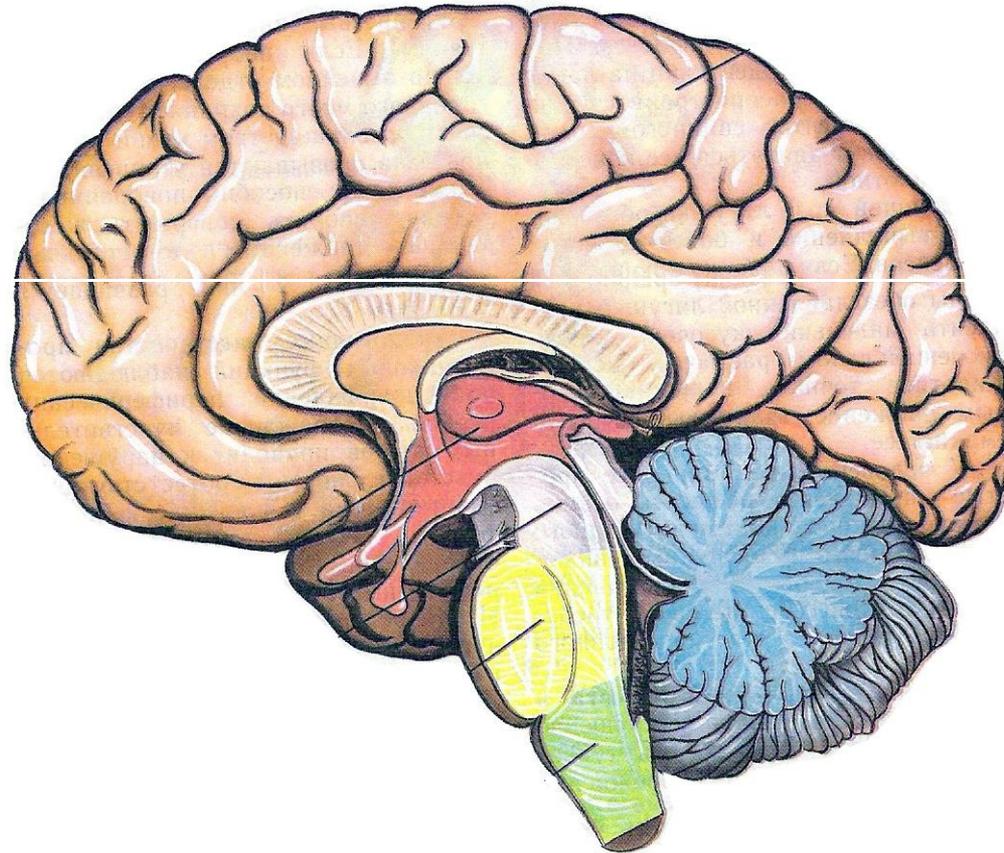
Кора головного мозга отвечает за:

- За управление, планирование, принятие решений, **осознанный выбор: пить - не пить...**
- За связь настоящего с будущим, **прогнозирование последствий включения ПАВ в образ жизни**
- За контроль над эмоциями и желаниями (**выпить**), над импульсивностью поступков
- За организованность, социальные знания, **способность отличать друзей от врагов, ориентироваться в отношениях.**
- **За эффективность профилактики**
- Кора «созревает» к 18-20 годам

Лимбическая система

- Регулирует **эмоциональное, инстинктивное, пищевое, половое и социальное поведение**
- Сон - бодрствование
- функций внутренних органов
- Активизируется гормонами в период полового созревания **(10-12 лет)**
- Сложность подросткового возраста имеет психофизиологические причины – **активность подкорки выше, а коры ниже**

Надо прекратить декортикацию и дебилизацию



2. Единство полушарий мозга

Левое

Логика

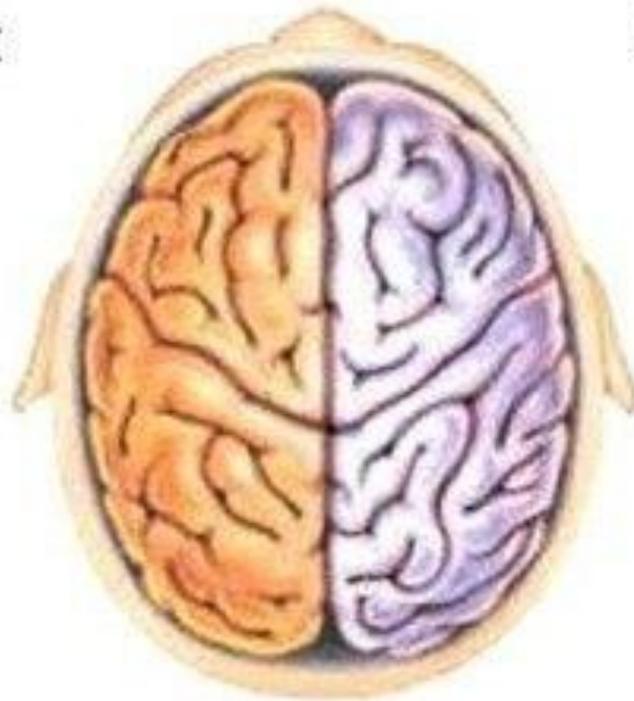
Анализ

Языки

Речь и письмо

Восприятие через
слух, зрение, вкус

Мир ограничен
пространством и
временем



Правое

Интуиция

Фантазии

Рисование

Воображение

Восприятие через
(шестое чувство)

Без ограничений
пространства и
времени

«Специализация» левого полушария

- абстрактно-логическое мышление, речь, знаки, символы, счет, анализ,
- **установление связей** между элементами, создание конструкций, систем, прогнозов, закономерностей, последовательностей,
- **самосознание**, контроль, чувство долга, упорядоченность, организованность, четкость, прагматизм, оптимизм.
- **левое полушарие устанавливает причинно-следственные связи и формулирует выводы.**

«Специализация» правого полушария

- эмоционально-целостное, образное восприятие, зрительно-пространственная ориентация, ситуационное мышление, неречевая память, **эмоции, мотивации, воображение, фантазия, интуиция**
- Для поведения характерны импульсивность, сиюминутность, эмоциональность, выразительность, внушаемость, доверчивость, **отсутствие склонности к прогнозированию, планированию, недостаточная организованность, логичность, последовательность.**
- **Среди правополушарных людей** чаще встречаются люди с обидами, неврозами, депрессиями, то есть **предрасположенные к аутоагрессии.**

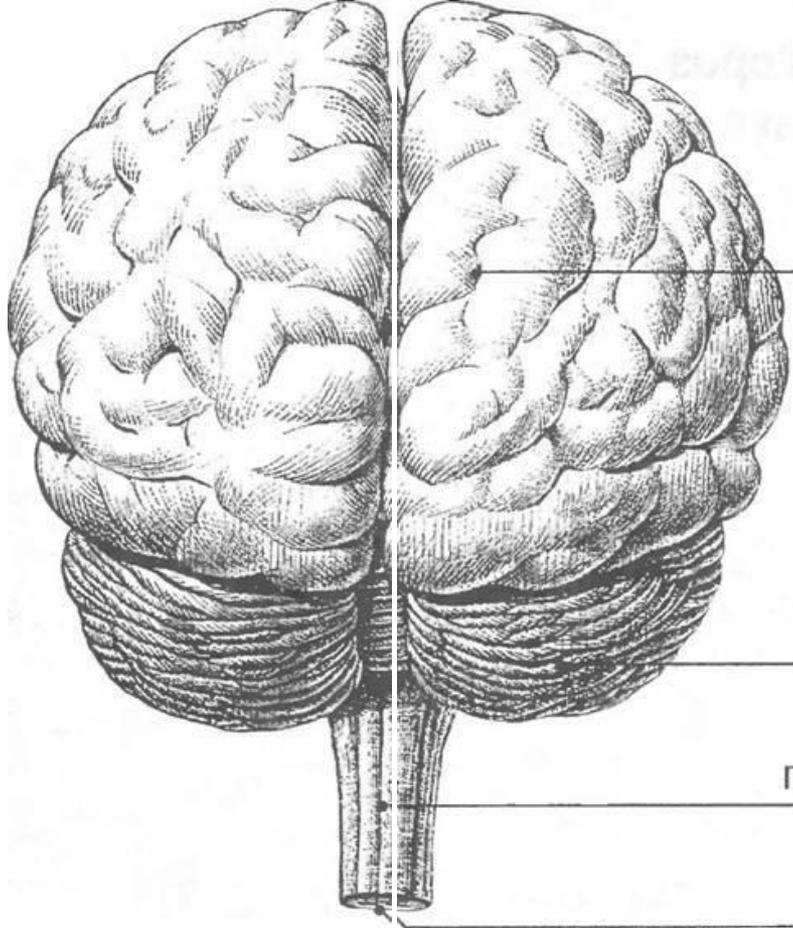
В противодействии зависимостям нужно усиливать левополушарные функции, но Информационные воздействия – интернет, телевидение, шоу-бизнес, кино, А также реформы образования часто разобщают полушарные функции, возбуждают право- и отключают левополушарные функции. Необходима их интеграция и гармонизация



ГБОУ ДПО «Казанская государственная медицинская академия Минздрава России»



Нужно прекратить шизофренизацию

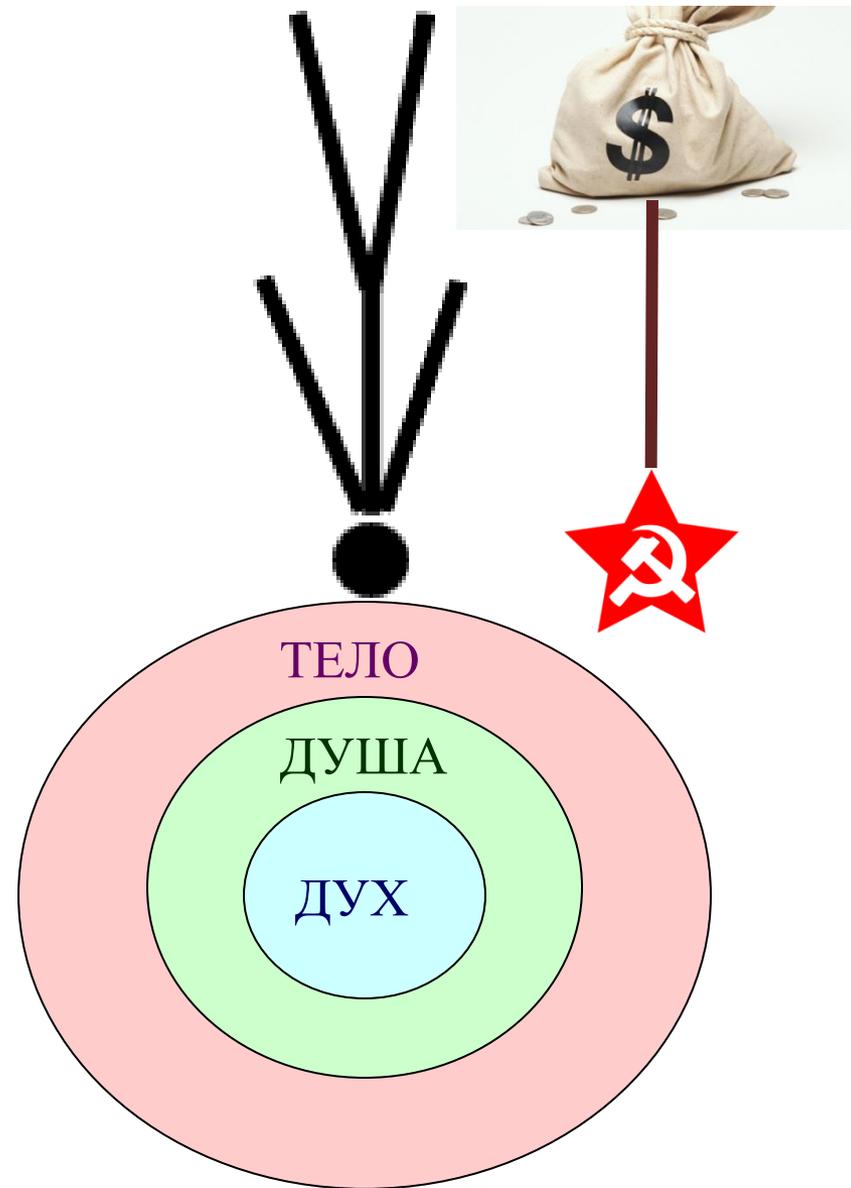
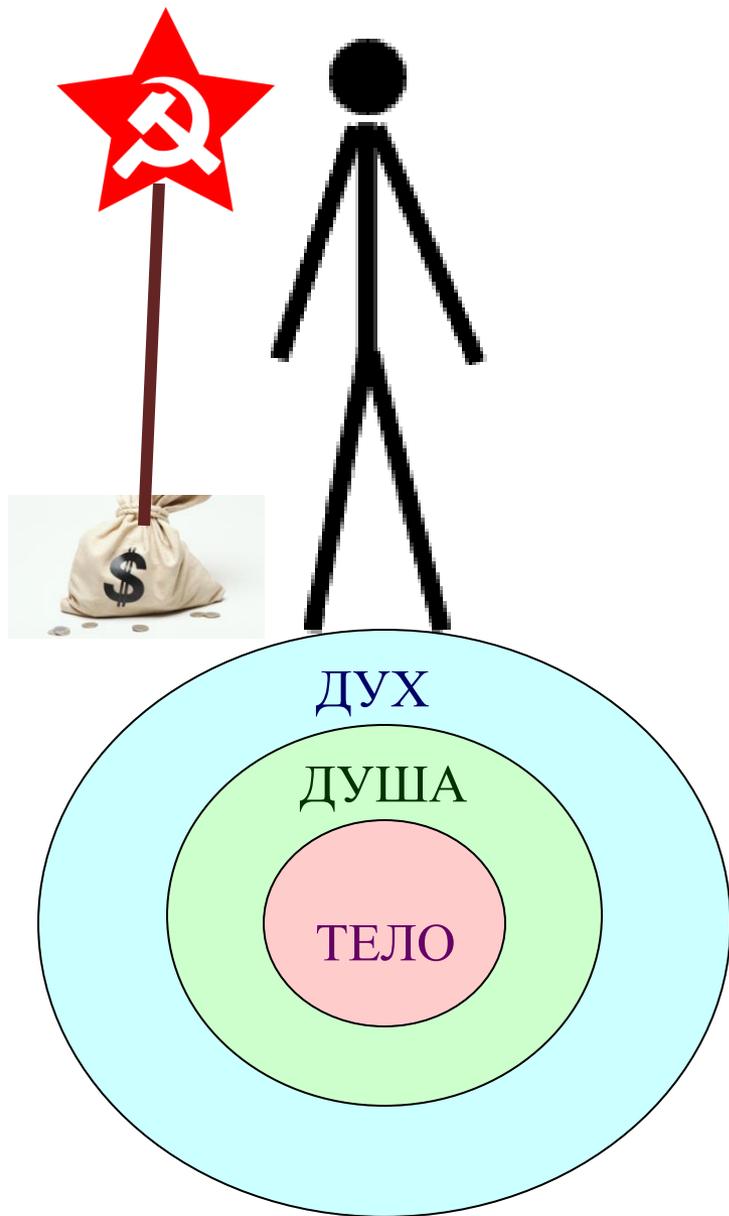


Шизофренизация и дебилизация – как проявление информационной войны

Она осуществляется через:

- деидеологизацию и демократизацию**
- Приоритет рыночных отношений**
- реформирование образования**
- СМИ, шоу-бизнес и рекламу**
- Навязывание потребительского, упрощенного и облегченного стиля жизни**

Последствия смены приоритетов потребностей в результате реформ



Примеры противоречий между рынком и профилактикой

Для пополнения бюджета правительство повышает планы производства и продажи «качественного» алкоголя.

Открываются новые сети магазинов

Аптеки продают спиртовые настойки

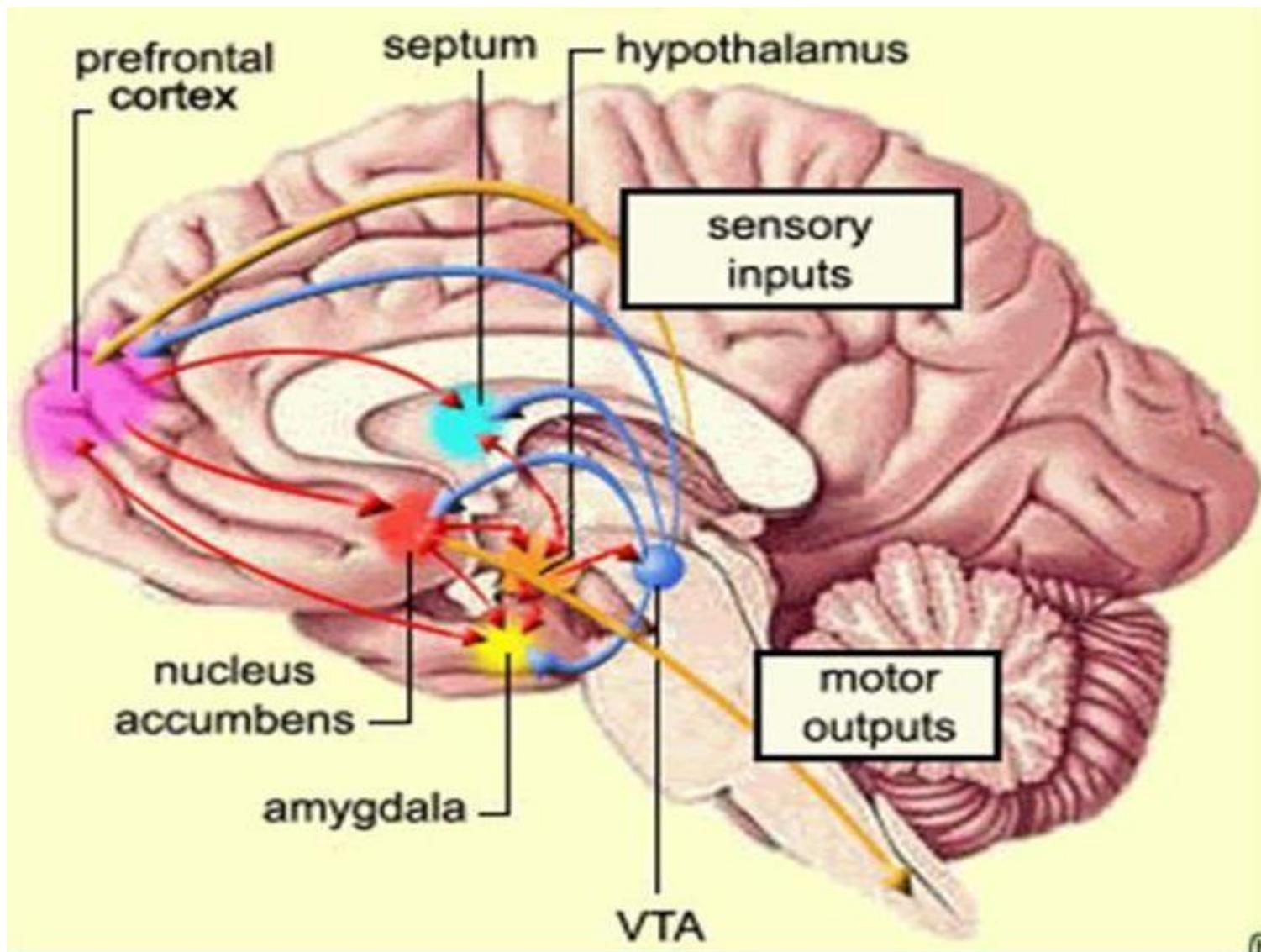
Руководство ВУЗа проводило день первокурсника в кальянной

Чиновники города обязывали завучей школ водить детей в ночной клуб для «расширения» кругозора

Биологические механизмы всех зависимостей химических и поведенческих - едины

- Основной биологический механизм зависимостей связан с обработкой сигналов, поступающих в одну единственную **систему награды мозга**
- В ней содержатся нейроны, которые высвобождают **дофамин** в прилежащее ядро и орбитальную лобную кору.
- Недостаток дофамина проявляется как **дефицит удовольствий и побуждает к поиску веществ или действий** (азартные игры, наркотики), при котором происходит **высвобождение дофамина и возникает ощущение удовольствия** (Zack, Poulos, 2009)

Центр удовольствия

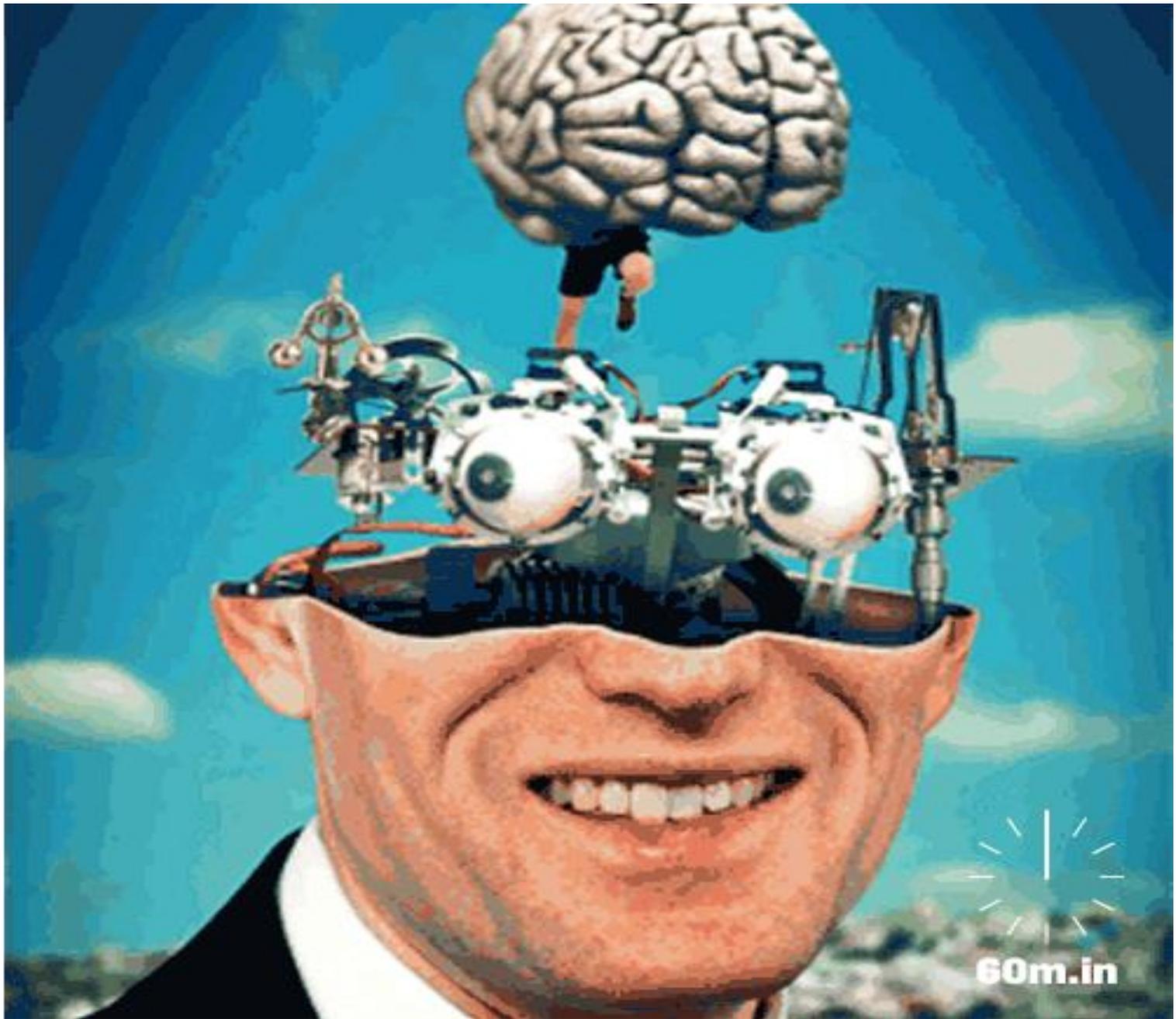


Единство мотиваций к любым опьянениям – удовольствие и уход от реальности

**наркотики, алкоголь, табак, игровые автоматы,
компьютер, интернет власть, деньги, насилие,
террор – не самоцель а инструменты для**

- 1. Возбуждения центра удовольствий**
- 2. «Отключения» коры и левого полушария**
- 3. Искажения и разобщения психических и
соматических функций**
- 4. «Свободы» от разума, ответственности,
совести и перехода**

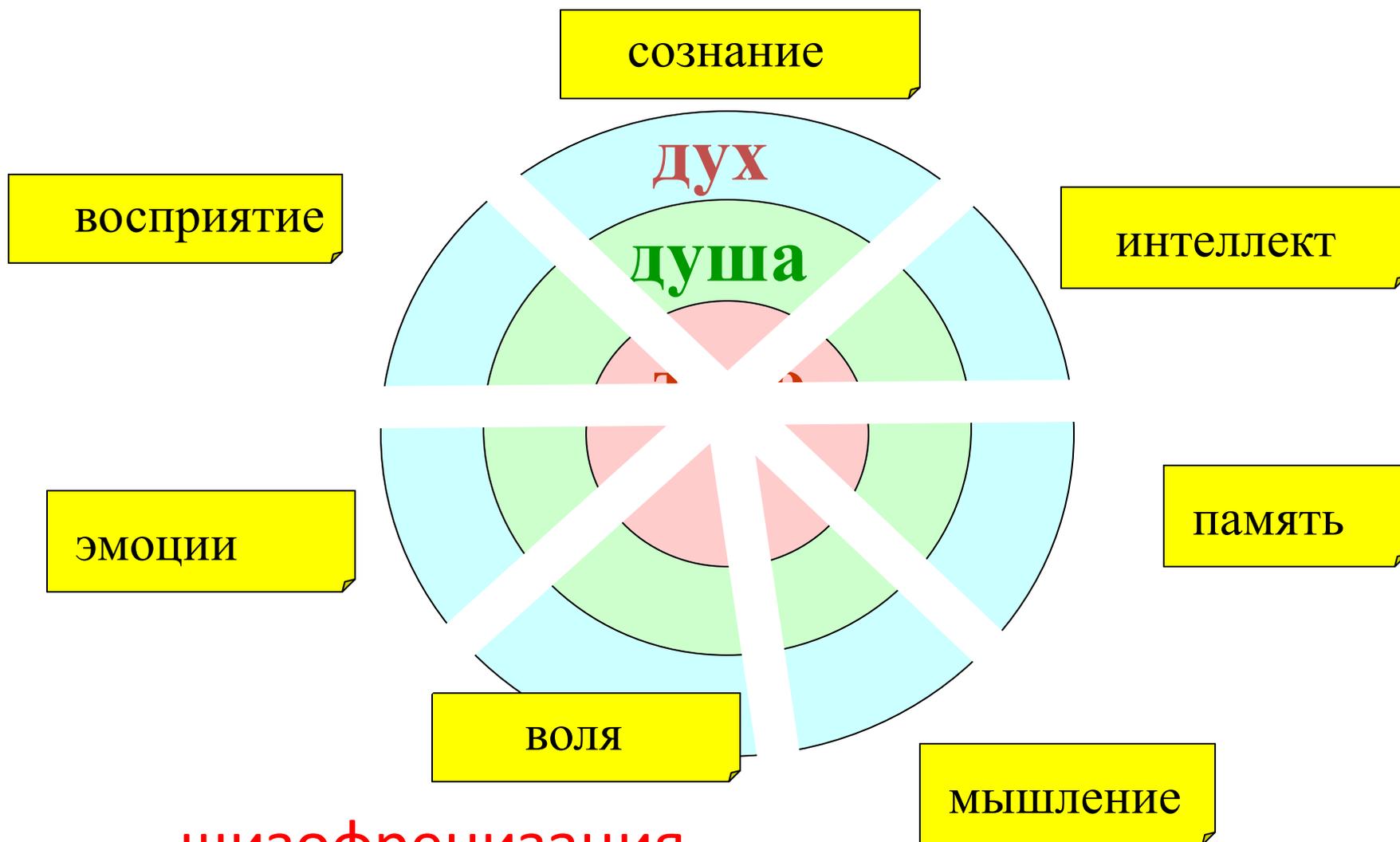
**из Неприятной реальности в приятную
Нереальность**



Сходство механизмов химических и поведенческих зависимостей. Альтернативы ПАВ

Химическая от ПАВ	Эффект	Медиатор	Поведенческая
Психо-стимуляторы – кокаин, эфедрон, эстази, фенамин	Возбуждение, Ускорение, Усложнение Расщепление	Дофамин	Азартные игры экстремальный спорт, ужастики теле-, реклама
Опиаты – героин, кодеин	Комфорт, Блаженство, Покой	Эндорфины	Физкультура, религиозные ритуалы, труд, творчество
Алкоголь, бензодиазепины,	Снятие стресса Успокоение Отвлечение Псевдозанятость	Гамма-аминомасляная кислота - ГАМК	телепродукция, еда

МЕХАНИЗМ И РЕЗУЛЬТАТ ВСЕХ ВИДОВ ОПЬЯНЕНИЯ – ЕДИН - разобцение и искажение психических функций (ПАВ и ПП) Вызывать протест против этого



Соматические проявления всех опьянений едины – это разобщение и искажение соматических функций. Вызывать протест

- **Ширина зрачков**
- **Температура тела**
- **Цвет кожи**
- **Пото-, слюно- и салоотделение**
- **Потери воды и солей**
- **Пульс и кровяное давление**
- **Дыхание**
- **Аппетит**
- **Сексуальность**
- **Сон**

Алгоритм выхода из опьянения ПАВ и ПП един

- **Усиление жажды**
- **Усиление голода**
- **Нарушения моторики кишечника**
- **Снижение тонуса**
- **Снижение скорости и нарушения координации движений.**

ЕДИНСТВО ЭТАПОВ РАЗВИТИЯ ЗАВИСИМОСТЕЙ

- 1. Этап **злоупотребления** психоактивным веществом или игрой. **Адаптация рецепторов и медиаторов**
- 2. Этап **продрома**, или предвестников болезни.
- 3. Этап формирования **психической зависимости**.
Рецепторы, ферменты, медиаторы
- 4. Этап формирования **физической** зависимости
Ферменты, перестройка регуляции и метаболизма
- 5. Этап энцефалопатических (органических, **ослабоумливающих**) расстройств.

Конечный результат всех зависимостей один

- - Упрощение и огрубение личности: эгоцентризм, лживость, морально-этическое снижение.
- Биологическая, психическая **деградация**
- Социальная, семейная, трудовая **дезадаптация**
- **Преждевременная смерть**

Осознание сходства

**причин, патогенеза, симптомов опьянения и
отрезвления, абстиненции, структурно-
динамических проявлений зависимостей, их
исходов, принципов профилактики, лечения и
реабилитации зависимых**

**обуславливает необходимость смены стратегий
от противодействия отдельным веществам к
стратегиям восстановления СО-ЗНАНИЯ
для добровольного отказа от всех форм
зависимостей**

Модель матрешки (голограммы)

задана свыше

по образу и подобию Творца

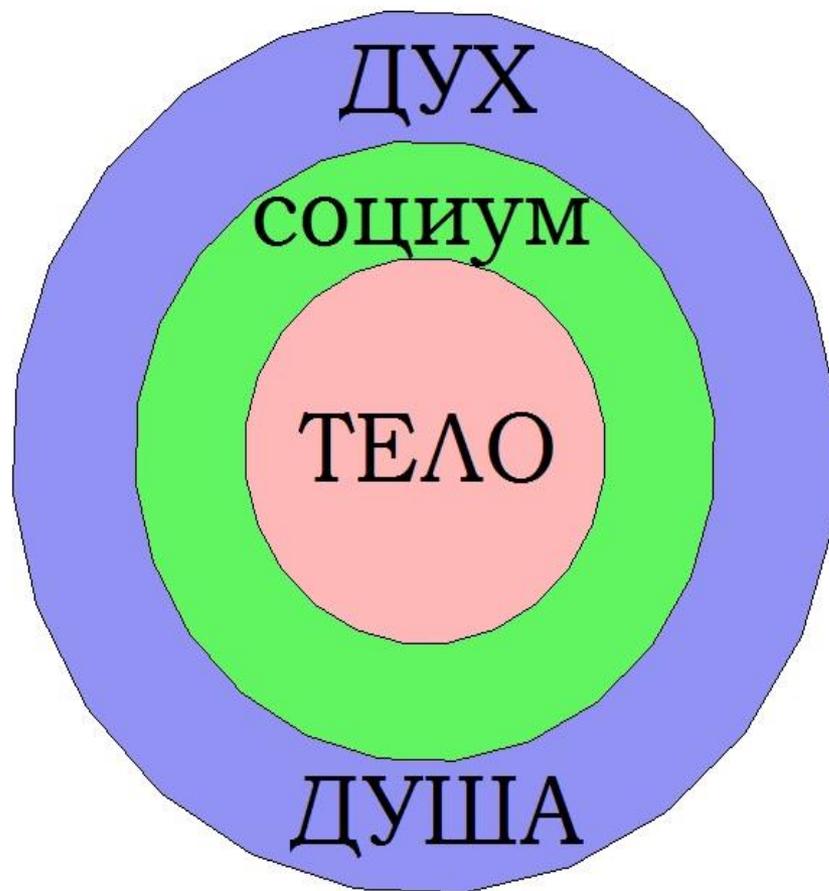
Она **добровольно-принудительная**.

Попытки ее изменить разрушают всю конструкцию.

- **1-й Биологический и 3-й духовный** контуры заданы свыше, стабильны, вечны - **неподвластны человеку**

-**Социальный контур** – пространство **свободы выбора** целей, стратегий и способов их достижения, формы управления, власти, реформ, революций, испытаний людей на прочность и порочность .

Надо понять, что средний, социальный контур должен соответствовать как биологическому, так и духовному

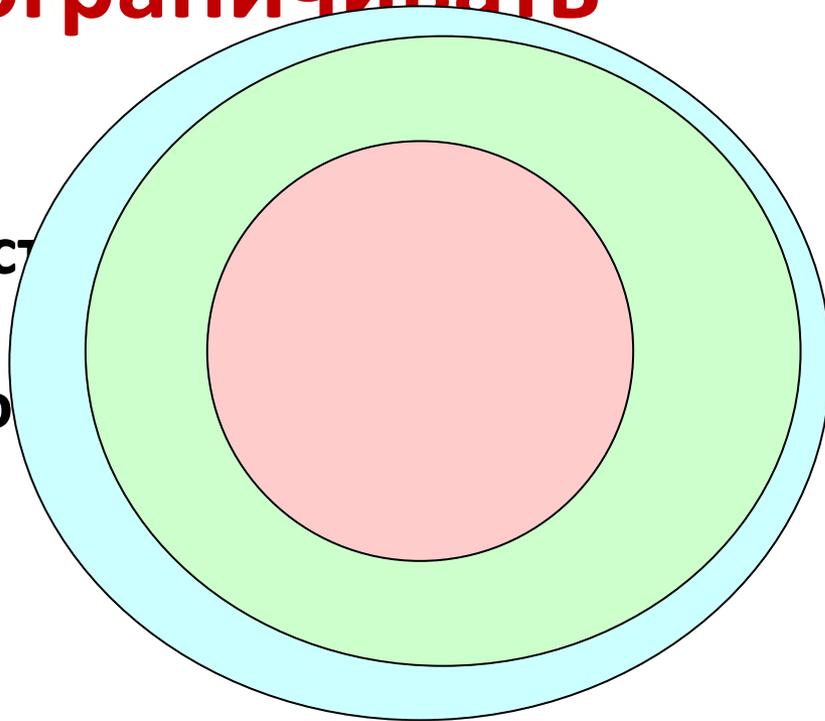


Свободу выбора действий нужно сознательно ограничивать

Снизу - масштабом научно обоснованной нормы биологических потребностей – в воздухе, воде, еде...

Все излишества причиняют только вред

Сверху – нравственными нормами - совестью, справедливостью, ответственностью перед прошлым и будущим, страхом Божьего наказания за грехи



Биопсихосоциальная модель самозащиты от саморазрушения



Спасибо за внимание !

E-mail: kam1950@mail.ru

*Карпов Анатолий
Михайлович*

г. Казань